

Kostenloses Pedelec-Training: Senioren lernen sicher Rad fahren!

Kostenloses Pedelec-Training für Senioren in Memmingen am 3. Juli 2025. Anmeldung erforderlich, Zugang zur Mobilität und Integration.



Bodenseestraße, 87700 Memmingen, Deutschland - In Memmingen tut sich was für die älteren Bürgerinnen und Bürger! Am Donnerstag, dem 3. Juli, findet im Rahmen eines besonderen Angebots ein kostenloses Pedelec-Training für Seniorinnen und Senioren statt. Das Event beginnt um 14 Uhr und endet gegen 17 Uhr in der Stadionhalle an der Bodenseestraße. Organisiert wird die Veranstaltung von der Seniorenfachstelle, dem Seniorenbeirat der Stadt Memmingen, der Verkehrswacht sowie dem Sachbereich Verkehr der Polizeiinspektion Memmingen. Dieses Training ist eine wundervolle Gelegenheit für alle, die ihr Fahrkönnen auf dem Elektrofahrrad verbessern möchten.

Die Plätze sind begrenzt, weshalb eine Anmeldung erforderlich ist. Interessierte können sich telefonisch unter 08331/850-489 bei der Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen einschreiben. Bei der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden auch weitere Informationen zum Ablauf des Trainings. Wer diesmal nicht teilnehmen kann, braucht sich keine Sorgen machen; das Pedelec-Training wird regelmäßig wiederholt, und der nächste Termin ist bereits für den Herbst geplant, wie [Memmingen.de](https://www.memmingen.de) berichtet.

Fahrradfahren neu entdecken

Pedelecs erfreuen sich steigender Beliebtheit, besonders auch unter älteren Menschen. In Deutschland gibt es rund 30 ADFC-Radfahrschulen, die spezielle Angebote für Erwachsene haben, die das Radfahren neu oder wieder erlernen möchten. Häufig sind es negative Erfahrungen, Besorgnis über die Verkehrssituation oder fehlende Fahrräder, die dazu führen, dass viele Erwachsene nicht mehr Rad fahren können oder wollen, wie [ADFC.de](https://www.adfc.de) hervorhebt.

Die ADFC-Radfahrschulen bieten individuelle Kurse an, die in kleinen Schritten ablaufen. Hier lernen die Teilnehmer unter anderem das Auf- und Absteigen, Anfahren und Anhalten sowie das Fahren in Kurven und das Ausweichen von Hindernissen. Dies wird durch das gezielte Üben und das richtige Verhalten im Straßenverkehr ergänzt. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Unterstützung von Menschen mit Fluchthintergrund, damit auch diese Gruppe die Möglichkeit hat, mobil zu werden und sich besser in die Gesellschaft zu integrieren.

Das Pedelec-Training in Memmingen ist somit nicht nur eine Chance für Seniorinnen und Senioren, ihre Fähigkeiten auf zwei Rädern zu verbessern, sondern trägt auch zu mehr Sicherheit im Straßenverkehr und einem aktiven Lebensstil bei. Gleichzeitig wird das Miteinander in der Stadt gefördert, indem die älteren Generationen aktiv in die Gesellschaft integriert werden.

Details	
Ort	Bodenseestraße, 87700 Memmingen, Deutschland
Quellen	• www.memmingen.de • www.adfc.de

Besuchen Sie uns auf: nag-bayern.de