

Regen und Kopfschmerzen: So beeinflusst das Wetter Ingolstadt heute!

Erfahren Sie alles über das Wetter und Biowetter in Ingolstadt am 16. und 17. Juni 2025 sowie Pollenfluginformation für Allergiker.



Ingolstadt, Deutschland - Ingolstadt begrüßt den 16. Juni 2025 mit einem frischen, aber regnerischen Tag. Die Temperaturen pendeln sich am Morgen bei 16 °C ein und könnten tagsüber bis auf 22 °C steigen. Allerdings sollten sich die Bürger:innen auf mäßigen Regen einstellen, denn die Niederschlagswahrscheinlichkeit beträgt stolze 100 Prozent. Auch der Wind ist mit bis zu 21 km/h mäßig und es gilt, den hohen UV-Index von 7,42 zu beachten, was für diesen Tag ganz schön zu schaffen macht. Um 05:06 Uhr wird die Sonne aufgehen und sich bis um 21:06 Uhr am Horizont verabschieden, wenn die Nacht hereinbricht.

Die Wetterlage, die laut donnerwetter.de auf eine Abgleit-

Wetterlage hindeutet, führt möglicherweise zu einer erhöhten Wetterempfindlichkeit bei den Ingolstädter:innen. Das bedeutet, dass viele Menschen unter verschiedenen Beschwerden leidet. Besonders die Herz-Kreislauf-Probleme sind häufig anzutreffen und betreffen sowohl Hypotoniker als auch Hypertone. Auch Müdigkeit, Schwindel und Kopfschmerzen legen sich wie ein schwerer Mantel über die Gemüter. Besonders wetterempfindliche Menschen sind anfälliger für die Symptome und könnten empfinden, dass ihre Leistungsfähigkeit und Konzentration nachlassen. Es kann sogar zu einer erhöhten Reizbarkeit und inneren Unruhe führen.

Biowetter und seine Effekte

Das Biowetter für Ingolstadt bringt einige Herausforderungen mit sich. Die alltäglichen Beschwerden können bei vielen zu einer spürbar schlechteren Schlafqualität führen, und der Druck, den die Wetterverhältnisse auf den Kreislauf ausüben, könnte sogar bei einigen zu depressiven Verstimmungen beitragen. So stellen [news.de](https://www.news.de) und [donnerwetter.de](https://www.donnerwetter.de) fest, dass Migräne und andere Kopfschmerzarten an diesem Tag stark ausgeprägt sein könnten.

Umso wichtiger sind einige Tipps für alle, die unter Wetterempfindlichkeit leiden. Vermeiden Sie an den Mittagen und Nachmittagen besonders den Aufenthalt im Freien und denken Sie daran, ausreichend Flüssigkeit zu trinken und leichte Kost zu sich zu nehmen. Auch für ältere Menschen und Kinder sollte besondere Fürsorge geleistet werden, um möglichen Beschwerden vorzubeugen.

Pollenflug im Blick

Details	
Ort	Ingolstadt, Deutschland
Quellen	• www.news.de • www.donnerwetter.de • www.wetter.com

Besuchen Sie uns auf: nag-bayern.de